

イヌリン豊富な  
スーパーフード!!

# 菊芋の秘密!?

## 菊芋とは?

キク科ヒマワリ属の多年草、菊に似た花を咲かせショウガに似た根の部分を食べます。生でも食べられますが、最近ではパウダーやチップスなど加工したものが多く販売されています。

**別名「天然のインスリン」** (\*)



※インスリンの分泌を促すGLP-1ホルモンの分泌促進、糖の吸収を抑え余剰な糖分を体外へ排出することでインスリンサポートを行う働きからそう呼ばれる。

## 菊芋に期待できる効果効能!

### ①糖尿病

食後血糖値の急激な上昇を抑える  
インスリンの生成や正常な働きを助ける



### ②ダイエット

体の内側から痩せやすい体質へ  
中性脂肪減少、便秘改善  
食欲抑制



### ③腸内フローラの改善

食物繊維のイヌリンは腸内細菌利用率100%  
善玉菌が短鎖脂肪酸を生成



### ④ホルモンバランスの改善

肝臓の糖・脂質代謝の改善  
ホルモン合成が促進する可能性が研究されています



## 菊芋愛用者の声



Oさん  
菊芋飲用5ヶ月

以前は中性脂肪値が基準の10倍以上、医師から5年以内に命の危険があると言われていました。菊芋を使い出してからは数値も下がり、7kgの減量とウエストも6cmダウンしました!



Uさん  
菊芋飲用6ヶ月

糖尿病性の神経症が原因で足先が壊疽し、このままでは切断をしなければならぬ状況の中、菊芋を勧められ取り始めました。2ヶ月後には血糖値は正常値、体重も10kg減量に成功しました!



Sさん  
菊芋飲用4ヶ月

いつもの食事に菊芋をプラス、1年経たない内に120kgあった体重は80kgまでの減量に成功! 糖尿病が原因の合併症が出ていましたが、4ヶ月でインスリン注射が要らなくなり、現在は血糖値も正常値を維持しています!